Mutig zwischen Alleinsein und Einsamkeit

22. August 2019, 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Jede Lebensphase hat ihre eigenen Grenzen und Chancen

Beatrix A. Böni, Individualpsychologishe Beraterin, versteht menschenwürdiges älter werden als eine persönliche und anspruchsvolle Aufgabe. Ein guter Umgang mit dem immer kleiner werdenden Beziehungsnetz ist wichtig. Wie gelingt es, dem Angstvollen und Depressiven zu trotzen - und Veränderungen und Schickschalsschlägen zuversichtlich zu begegen? Was kann helfen, persönliche Gelassenheit und Hoffnung zu gewinnen und in guter Weise zu verteidigen? Die Referetin nimmt uns auf den Weg und geht auf Fragen ein.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Veranstaltungsort

Zentrumsbau
Lindauerstrasse 1
8309 Nürensdorf
Lageplan

Weitere Information

Für den Fahrdienst wenden Sie sich an Esther Saurenmann 079 914 74 13

Allgemeine Angaben

Tel. 079 914 73 13

Die Anlass ist kostenlos.

Organisator

Arbeitsgruppe «Hohes Alter BasiNüeri»
Die Arbeitsgruppe ist breit getragen und thematisiert regelmässig die Anliegen von Menschen im fortgeschrittenen Lebensalter.