Frauenapéro: Frauen essen anders

13. September 2019, 19:00 Uhr

Sag mir, was du isst, und ich sage dir, wer du bist!

Am Freitag, 13. September treffen wir uns im Saal des Kirchgemeindehaus

- Apéro um 19.00 Uhr
- Vortrag um 20.00 Uhr

Es heisst, Männer würden oft schnell und üppig essen, Frauen dagegen mögen es anscheinend gesundheitsbewusst oder süss. Und egal was sie zu sich nehmen, stets wird den Frauen eine stilvolle Atmosphäre beim Essen nachgesagt.

Mit diesem Referat wird aufgezeigt, was Frauen wirklich brauchen und wie sich eine ausgewogene Ernährung in den persönlichen, oft multifunktionalen Lebensalltag integrieren lässt. Praxisnahe Ideen sollen den täglichen Mahlzeiten mehr genussvolles Erlebnis verleihen.

Zur Referentin:

Helena Kistler-Elmer ist diplomierte Ernährungsberaterin FH mit psychologischer Weiterbildung und langjähriger Praxiserfahrung. Sie ist selbständig und arbeitet in der Erwachsenenbildung sowie als freischaffende Mitarbeiterin bei verschiedenen Radiostationen.

Willkommen sind alle Frauen - auch aus anderen Religionen und Kulturen.

Veranstaltungsort

Kirchgemeindehaus Bassersdorf
Gerlisbergstrasse 4
8303 Bassersdorf
[Lageplan](#)

Allgemeine Angaben

Tel. 044 836 68 00
marlis.siegrist@basinueri.ch
<http://www.basinueri.ch>

Organisator

Reformierte Kirche Bassersdorf-Nürens Dorf