

Vereine und Interessengruppen

KAISHO Karate Bassersdorf

Der Verein bezweckt die Erhaltung, Pflege und Förderung der Kampfkunst im speziellen des Karate-Do Shotokan-Stil. Als ganzheitliches Kampfkunstsystem sollen Körperschulung, Selbstverteidigung und Karatesport als gleichbedeutende Elemente dienen. Im Vordergrund stehen die Persönlichkeitsentwicklung und Gesundheit mit dem Ziel, Karate als lebenslange Begleitung für jeden Trainierenden zu ermöglichen.

Durch das Üben von Karate können viele positive Eigenschaften in sich erweckt werden, indem das kontrollierte gegenseitige Wirken von Geist und Körper entwickelt wird. Mit einem ganzheitlichem Training wird ein Gefühl des Selbstvertrauens gefördert. Dieser Zustand bringt den Lernenden zu diversen Phasen der Selbsterkenntnis. Diese Zyklen der Entwicklung sind das Ziel jedes ernsthaften Trainierenden. Auf den ersten Blick scheint es, dass die Kunst des Karate nichts mit Meditation zu tun hat. Doch insbesondere für diejenigen, die keine Ruhe finden können, wird Karate-Do dann wertvoll, wenn sie älter werden. Das richtige Üben des Karate spricht deshalb nicht nur die physische, sondern auch die soziale Komponente an. Gerade in der heutigen schnelllebigen Zeit ist das Ideal dieser passiven Kraft besonders wichtig.

Adresse

Sägetstrasse 50
8303 Bassersdorf

[E-Mail](#)

[Website](#)

Kontakt

Dario Rossi

Tel. 079 4776166