

Betreuende und pflegende Angehörige

Basierend auf einer breit angelegten Angehörigen-Befragung der Fachhochschule St. Gallen erarbeitete das interdisziplinäre Projektteam BasiviA im Auftrag des Gemeinderats ein Konzept, das aufzeigt, wie die Ressourcen und die Bereitschaft betreuender und pflegender Angehöriger aufrechterhalten und nachhaltig gefördert werden können. Der Massnahmenkatalog umfasst folgende Punkte:

- klare Anlaufstellen und umfassende Information
- gezielte Entlastung und Empowerment von betreuenden und pflegenden Angehörigen durch die Schliessung von Angebotslücken
- Stärkung der Freiwilligenarbeit
- vermehrte Förderung und Steuerung der Zusammenarbeit und Kooperation zwischen den ambulanten, stationären und zivilgesellschaftlichen Diensten in Bassersdorf
- öffentliche Sensibilisierung und Anerkennung der Leistungen von betreuenden und pflegenden Angehörigen

Das Konzept wurde am 7. März 2017 durch den Gemeinderat Bassersdorf genehmigt und das Projektteam BasiviA wurde mit der Umsetzung der Massnahmen zur Unterstützung von betreuenden und pflegenden Angehörigen beauftragt.

[Konzept Pflegende Angehörige Bassersdorf \[pdf, 589.29 KB\]](#)

Folgende Massnahmen wurden erprobt und sind mittlerweile in den ordentlichen Auftrag der Fachstelle für Altersfragen eingeflossen:

Gesprächsgruppe für betreuende und pflegende Angehörige

Seit 2019 bietet die Gemeinde Bassersdorf eine Gesprächsgruppe für betreuende und pflegende Angehörige an. Angehörige, die sich um chronisch erkrankte Menschen kümmern, finden in der Gesprächsgruppe einen diskreten und vertraulichen Rahmen. Sie können sich mit Gleichbetroffenen austauschen und neue Kräfte sammeln. Die Gesprächsgruppe trifft sich monatlich und wird von den Mitarbeiterinnen der Fachstelle für Altersfragen moderiert. Weitere Informationen und aktuelle Termine finden sich in der Broschüre. Die Gesprächsgruppe wird fachlich von Alzheimer Zürich begleitet.

[Broschüre Gesprächsgruppe Bassersdorf \[pdf, 146 KB\]](#)

Tag der betreuenden und pflegenden Angehörigen

Am 30. Oktober begeht die Schweiz den Nationalen Tag der betreuenden und pflegenden Angehörigen. Dieser Tag würdigt die bedeutende Arbeit und das Engagement der Angehörigen. Seit 2018 feiert die Gemeinde Bassersdorf diesen besonderen Anlass mit vielfältigen Formaten, die informativer, unterhaltsamer und geselliger Art sind. Diese Anlässe basieren auf unserem

Unterstützungskonzept und werden im Auftrag des Gemeinderats organisiert. Das detaillierte Programm wird im Vorhinein jeweils öffentlich aufgeschaltet.

Kursangebot für betreuende und pflegende Angehörige

Die Gemeinde Bassersdorf unterstützt betreuende und pflegende Angehörige in ihrer herausfordernden Rolle mit wiederkehrenden Kursen.

Basierend auf dem Unterstützungskonzept im Auftrag des Gemeinderats führt die Fachstelle für Altersfragen seit 2018 regelmässig Kurse für Angehörige von Menschen mit Demenz durch. Im Jahr 2018 führte Bettina Ugolini ein Kurs zu "Impulse für den Betreuungsalltag – Ihr Raum zum Nachdenken und Auftanken" statt, darauf folgte im Jahr 2021 der Kurs "Menschen mit Demenz begleiten" in Zusammenarbeit mit der AIDA-Care. Zuletzt folgte der Kurs "eigenweltorientierte Kommunikation" im Jahr 2023. Laufend wird auf dieser Seite über neue Ausschreibungen informiert.