

Zurich vitaparcours

Die Zurich vitaparcours kennen wohl alle, für die körperliche Betätigung kein Fremdwort ist. Seitdem die Vita-Lebens-Versicherung im Jahr 1967 ihre berühmt gewordene Idee zur Förderung der Volksgesundheit präsentierte, ist die Zahl der mit ihrer Unterstützung geschaffenen Parcours bis heute auf über 500 gestiegen. Im Jahre 1972 entstand im Hardwald in Bassersdorf, neben der [bassersdorf x aktiv ag](#)., eine dieser beliebten Fitness-Einrichtungen. Die Männerriege Bassersdorf kümmert sich seit der Erbauung vor 28 Jahren alljährlich gewissenhaft um die Instandhaltung des Parcours.

Daten zum Bassersdorfer Vitaparcours

Start	Länge	Steigung	Leistungs-km	Koordinaten
Hinter der bxa-Sportanlage	2.8 km	30 m	3.1 Lkm	688.330/255.340

[Alle Übungen auf einen Blick \[pdf, 1.7 MB\]](#)



ZÜRICH

vitacourcours

Willkommen am Start.

Hier beginnt Ihr
Zürich vitacourcours
abenteuer.

Es ist jetzt das perfekte
die Uhr geht für Sie da.

Wie es Ihnen gefällt.

15 Minuten mit vielen Übungen
stehen für Sie bereit.
Stellen Sie Ihr persönliches
Programm nach Lust und Laune,
Angebot oder Fitnessspiel
zusammen. Viel Spaß!

Möchten Sie Ihre abgelaufenen
Kartenscheine...

