

## Gesprächsgruppe für betreuende und pflegende Angehörige



*«Wir kümmern uns um chronisch erkrankte Angehörige. In der Gesprächsgruppe erhalten wir wertvolle Impulse für den Betreuungsalltag und fühlen uns aufgehoben.»*

Erkrankt ein Mensch im nahen sozialen Umfeld an einer chronischen Krankheit und ist auf Pflege und/oder Betreuung angewiesen sind die Angehörigen oft sehr herausgefordert. Die Übernahme der Pflege, Betreuung und Koordination ist bereichernd und belastend zugleich.

Die Begleitung von Menschen mit Demenz und anderen chronischen Krankheiten betrifft die Familie und das ganze Umfeld. Der Verlust an gemeinsamen Lebensperspektiven muss bewältigt werden.

Die Gemeinde Bassersdorf setzt sich für die Anliegen von betreuenden und pflegenden Angehörigen ein. Monatlich bietet die Fachstelle für Altersfragen eine Gesprächsgruppe für Betroffene an.

- In der Gesprächsgruppe finden Sie Gleichbetroffene und erleben, dass Sie mit ihrer Situation nicht alleine sind.
- Sie erhalten einen fachlichen Impuls und erleben Austausch, Anteilnahme und Geselligkeit.
- Alle Mitglieder der Gruppe bringen sich ein und können von den Erfahrungen der anderen lernen.
- Die Gespräche sind moderiert und finden in einem diskreten und vertraulichen Rahmen statt.

Die Pflegekoordinatorin leitet die Gespräche. Sie wird von Alzheimer Zürich fachlich begleitet und nimmt regelmässig an Fachveranstaltungen teil.

### **Wann?**

**Donnerstag, 20. Mai 2021**

**Donnerstag, 17. Juni 2021**

**Donnerstag, 15. Juli 2021**

**Donnerstag, 12. August 2021**

**Donnerstag, 9. September 2021 (Ausflug)**

**Donnerstag, 14. Oktober 2021**

**Donnerstag, 11. November 2021**

**Donnerstag, 9. Dezember 2021**

**jeweils von 15.30 – 17.30 Uhr**

### **Wo?**

Wohnsiedlung Breitipark | Gemeinschaftsraum  
Breitistrasse 38 | 8303 Bassersdorf

Das Angebot ist für die Teilnehmer\*innen kostenlos.

Neue Teilnehmer sind willkommen.

## Information und Anmeldung:

Fachstelle für Altersfragen

Klotenerstrasse 1 | 8303 Bassersdorf

Marianne Zwinger | Pflegekoordinatorin

Tel. 044 838 85 73

Mail [marianne.zwinger@bassersdorf.ch](mailto:marianne.zwinger@bassersdorf.ch)

Dieses Angebot der Gemeinde Bassersdorf wird  
von Alzheimer Zürich fachlich begleitet.



alzheimer  
Zürich